

Reflexión (Para Narradores)

Reflexión

Después de trabajar en este proceso, y tal vez después de compartir esta historia, tómate un tiempo para reflexionar sobre cómo ha sido esta experiencia para ti. La reflexión es una práctica importante, especialmente cuando te has involucrado en una actividad muy vulnerable como compartir tu historia.

¿Cómo fue para usted compartir esta historia?

¿Cómo espera que otros la reciban o respondan?

¿Hay formas en las que le gustaría mantenerse involucrado en la narración de historias, la defensa o el movimiento de justicia alimentaria de Colorado?