

Plantilla de Narración de Historias Colectiva

Descripción Breve	La plantilla de narración colectiva permite al facilitador y al narrador co-crear la historia juntos, desarrollando una narrativa completa con un principio, un medio y un final.
Tiempo Requerido	Al menos 1.5 horas (para consentimiento, visión general y construcción colectiva de la narrativa)
Notas	Facilitador y narrador de historias para decidir quién toma notas. Podría ser ambas cosas.

Aquí se describen dos opciones para construir colectivamente una historia con tu cliente. Tómese un tiempo para leer ambos enfoques y así tomar una decisión informada sobre cuál quieres probar. Si el tiempo lo permite y tú y el narrador quieren, experimentar y explorar ambas opciones para ver cuál fluye mejor!

1. La Base: ¿Por qué está contando esta historia?

Antes de esforzarte en contar una historia (ya sea la tuya o la de otra persona), considera la intención y el propósito. Si tienes un objetivo muy claro al contar esta historia, esta guía puede ayudarte a hacerlo intencionalmente. Si no, considera hacer una pausa antes de continuar con un proceso muy vulnerable y vuelve a visitarlo cuando te sientas más seguro y cómodo en tu “por qué”.

Hable con el narrador (cliente, participante, etc.). Juntos, escriban en un diario o anotado por qué su historia es poderosa y nombrado el objetivo de contar esta historia:

2. Construye Su Narrativa (Opción 1)

Las historias a menudo tienen una trama, un personaje o personajes, y una moral. A menudo también tienen un desafío, una elección y un resultado (sitio). Comúnmente, se construyen con un principio, un medio y un final.

Use estos temas como guía para construir su historia. No necesita usar todo esto para crear algo bonito. De hecho, puede que tenga alguna de sus propias indicaciones que le gustaría seguir. Vea esta parte con calma. Esta es SU narrativa. Esta es SU historia.



Comienzo - El(los) personaje(s), Ambientación, Antecedentes

Personaje(s) - ¿Quién es el narrador? ¿De dónde viene (geográfica, cultural, socialmente)?	
Relación - ¿Cuál es tu relación con Loaves and Fishes del Condado de Fremont?	

Medio - La Trama:

¿Qué inició esta historia? ¿Qué necesidad o deseo estaba presente?	
¿Qué es un desafío que ha enfrentado?	
¿Cuáles son las causas sistémicas de este desafío?	
¿Cómo respondieron o resistieron usted o su comunidad?	
¿Qué apoyo hizo la diferencia?	



Conclusión - La Moral

¿Qué cambio surgió de esta experiencia?	
¿En qué todavía estás trabajando?	
¿Con qué mensaje o llamada a la acción quiere dejar a la audiencia?	
¿Qué más quiere que la audiencia sepa?	



Ahora que has delineado tu historia usando las indicaciones anteriores, condensar en una versión escrita (podría ser un párrafo o unas pocas oraciones para cada sección).

Ejemplo A:

- Comienzo: Christine ha vivido en el condado de Denver por más de una década, habiendo desarrollado un profundo orgullo por su comunidad y cuidando de sus gatos y gallinas. Trabajadora de comestibles de larga trayectoria, Christine contrajo COVID en 2020 a pesar de ser cautelosa y tomar numerosas precauciones.
- Medio: Luchando contra el cansancio y las barreras económicas derivadas de la reducción de horas de trabajo, recurrió por primera vez a la despensa de alimentos de Loaves and Fishes y encontró apoyo, comida y ánimo. Su nerviosismo por pedir ayuda se disipó rápidamente gracias a un equipo increíblemente acogedor y conectado en Loaves and Fishes.
- Conclusión: Con la renovada estabilidad, nuevas conexiones y acceso a recursos, Christine ha desarrollado una mayor sensación de seguridad y ha podido volver a trabajar a tiempo completo. ¡Sigue construyendo con entusiasmo comunidad entre personas, gatos y gallinas!

2. Construye Su Narrativa (Opción 2)

La mayoría de las historias se pueden contar en 5 oraciones, incluso las historias más complejas se pueden resumir en este pequeño marco.

Usa estos temas como guía para construir tu historia. Tome sus notas de entrevista y organizarlas en un flujo de historia con 1-2 frases en cada sección. Busque formas de usar citas directas si es posible, y puede que necesites añadir algunas frases para dar contexto o fluidez.

El Comienzo - Introduce el personaje principal y los valores en tu historia.

La Acumulación/Tensión - ¿Qué está sucediendo en su vida?

El Desafío - Describa los desafíos, la opresión o la lucha.

La Resolución - ¿Qué acciones se tomaron? ¿Qué cambió? ¿Cómo ha pasado eso?

El Final o moral - ¿Cuál es el mensaje o llamado a la acción? ¿Qué viene después?

Ejemplo B:

1. Christine, orgullosa madre de gatos y gallinas, ha trabajado en un supermercado durante 10 años aquí mismo en el condado de Denver.
2. Mientras Christine era muy cuidadosa durante el COVID, los trabajadores de servicios de alimentación se enfermaban con mucha frecuencia. Aunque llevaba mascarilla y se lavaba las manos, contrajo COVID en noviembre de 2020.
3. Cuando regresó al trabajo, todavía no se sentía del todo mejor y tuvo que recortar sus horas porque estaba fatigada todo el tiempo. Sintióse atrapada entre la espada y la pared con las finanzas, visitó la despensa de Loaves and Fishes. Nunca había estado en una despensa de comida antes y fue muy tímida la primera vez.
4. La Despensa de Alimentos fue muy útil para conseguir comida que era fácil de cocinar, y Christine se sintió muy bienvenida por el personal. Aprendió sobre otros servicios que la ayudaron a obtener más formas de recuperarse.
5. Ahora, Christine siente que tiene una red de seguridad más grande, más amigos y por fin puede volver a trabajar a tiempo completo.

Ejemplo C:

1. Christine, que recientemente visitó nuestra despensa de alimentos, lleva una década de servicio en un supermercado local. En los últimos años ha enfrentado numerosos desafíos, como COVID prolongado, reducción de horas de trabajo e inseguridad alimentaria:
2. ...
3. ... *[Inserte un mensaje directo, 2-5 oraciones sobre su historia]*
4. ...
5. Superar estos desafíos juntos como comunidad nos hace más fuertes. Mirando hacia el futuro, Christine está emocionada por el siguiente paso en su vida y la expansión de su rebaño de gallinas y el cuidado de la comunidad de gatos ferales.